

Alzheimer, priorité nationale, priorité Gardéenne

INFORMATIONS MUNICIPALES

Permanences Jean-Louis Masson

En raison de la réhabilitation de la salle du conseil au Pradet, les permanences du maire se tiendront jusqu'à fin 2009 à la Maison des Associations de La Garde, rue Marc Delage, chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 10h à 12h.

Conseil Municipal

Prochain conseil municipal lundi 28 septembre à 14h30, salle du conseil, Hôtel de Ville.

Ateliers Arts Plastiques

Pour les petits Gardéens de 6 à 11 ans, à l'école Zunino 1, tous les mercredis (sauf vacances scolaires), 10h/11h30 avec l'asso Elstir ou 14h/15h30 avec l'asso Exogène 2. Inscriptions au Service Education / Temps Libre. Pièces à fournir : justificatif d'adresse + attestation d'assurance en responsabilité civile. Adhésion 5€ + 24€ le trimestre.

Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2010 sont à retirer dès à présent à la maison des associations. Date limite de dépôt des dossiers : 31 octobre 2009.

Ecole Municipale des Sports

Dossiers d'inscription disponibles à la maison des sports pour les enfants de 4 à 10 ans (nés de 2005 à 1999), le public bénéficiera d'une découverte multisports, 04 98 04 04 24.

Centres de loisirs

Pour les vacances de la Toussaint, Henri Wallon et le CLAE accueilleront les enfants du 26 octobre au 4 novembre. Inscriptions en mairie au Service Education du 28 septembre au 14 octobre.

Erratum

Dans l'Hebdo 1020, il était indiqué que l'accueil périscolaire du soir était organisé de 16h30 à 18h30 à Henri-Wallon ou au CLAE. **Cette année cet accueil se déroule directement dans les écoles primaires gardéennes.**

Semaines à thèmes

Inscriptions le 3 octobre, 9h/12h à la Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64.

Coupons sports

Comme chaque année, la ville participe à l'opération de la DDJS et du CDOS "coupon sport" pour aider les jeunes à s'inscrire dans un club sportif. Les bénéficiaires sont les Gardéens de 10 à 18 ans adhérant d'une association agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports et dont la famille perçoit l'allocation de rentrée scolaire (ARS). Coupons à retirer à la Maison des Sport, 04 98 04 04 21, Les Forsythias place Tomasini, de préférence le matin. Se munir d'un justificatif de domicile, d'un document attestant du versement de l'ARS par la CAF et du montant de l'adhésion à un club sportif agréé.

Arrêté permanent



Mmes Rinaldi et Roux, entourées des bénévoles des associations "Var Alzheimer" et "Les Amis du Mas des Senes".

"La maladie d'Alzheimer n'est pas la maladie d'une seule personne. Elle affecte l'entourage dans sa globalité et plus particulièrement les personnes directement impliquées dans l'acte de soin."

Conviés par Les Amis du Mas des Senes et la direction de l'EHPAD, les bénévoles de Var Alzheimer ont tenu une permanence à destination des familles. "Il y a 17 000 malades sur le Var, chiffre malheureusement à la hausse au fil des ans, révèle Mme Arlette Marrone, de "Var Alzheimer. Cette année, nous avons pour thème "l'aidant". On constate que les familles sont bien souvent démunies et en manque d'informations. Or, près de 60% des personnes touchées par la maladie sont prises en charge à leur domicile par un parent."

En projet, un atelier de formation aux familles

Au mois de janvier 2010 devraient voir le jour sur La Garde des ateliers à destination des malades et de leur famille. Encadrés par une animatrice, deux bénévoles et un psychologue, ces ateliers de Var Alzheimer auront pour objectif d'aider à mieux comprendre la maladie et à mieux vivre le quotidien avec un proche touché en donnant tous les outils nécessaires à la prise en charge.

**Permanences tous les jeudis après-midi au siège de Var Alzheimer à Toulon et accueil téléphonique tous les matins : Le Palais de la Méditerranée B, 36 rue Henri Poincaré, La Rode
Tel : 04 94 09 30 30 - Mail : varalzheimer@wanadoo.fr - www.var-alzheimer.com**

Depuis le mois de mai, l'association SIEL Bleu (Sport Initiative Et Loisirs) propose chaque semaine aux personnes Alzheimer du Mas des Senes une séance d'activités physiques adaptées, dispensée par un professeur de sport diplômé, Patrick Jollé : "l'idée est de les stimuler physiquement et mentalement en ayant recours à toutes sortes de matériel : ballon, boîtes, élasti-

ques, cordes... En les faisant travailler sur leur schéma corporel, on fait appel à leur coordination et à leur concentration." Avec beaucoup de douceur, de gentillesse et de patience, Patrick éveille l'attention des malades. "Aujourd'hui, je les fais travailler avec une voile de parachute bariolée, à soulever,

manipuler, décrire. Un simple regard, un sourire : c'est un peu une victoire sur la maladie."



SPORTS ET LOISIRS

AAPE

L'association autonome des parents d'élèves vous convie à une réunion d'information le 29 septembre de 18h30 à 21h, salle 115 à Gérard Philippe. Contact : af.mina@free.fr ou 06 83 78 66 67.

Méditerranée médiation

Mercredi 7 octobre de 19h à 21h : "l'écoute active, une clé en or pour améliorer ses relations et prévenir les désaccords", salle 114 à Gérard Philippe. Entrée gratuite, inscription recommandée au 04 94 21 96 77 ou 06 07 34 71 79.

Europe Var Azur

Conférence le 1^{er} octobre de 17h30

Amicale Laïque - Section Rando

Jeudi 1^{er} octobre à 8h30 : Besse sur Issole. Samedi 3 à 17h : conférence sur le Népal à l'auditorium. Dimanche 4 à 8h30 : Valbelle.

Exposition d'icônes

1^{er} au 10 octobre, à Gérard Philippe salle 105. Avant de commencer l'icône, il faut se documenter et s'intéresser à la vie du Saint. C'est